

Capsule pédagogique

Septembre 2018

Les jeux extérieurs l'Automne

Quand l'automne arrive, on est plus porté à laisser jouer les enfants sur le patio le matin pour ne pas qu'ils se mouillent ou parce qu'on a un poupon qui doit faire une sieste. Les enfants ayant un grand besoin de bouger n'ont pas ainsi la possibilité de vider leur trop plein d'énergie vu l'espace restreint. On sait tous que plus les enfants bougent moins on a d'interventions à faire avec eux et qu'il est beaucoup plus facile, par la suite, de leur faire faire leur repos d'après-midi.

Que ce soit à cause de la température ou des dodos, il est important de se mettre en mode solution afin de ne pas pénaliser les enfants et leur permettre de bouger au maximum.



On peut demander aux parents d'apporter des vêtements et chaussures de rechange. Ils seront ainsi bien au sec pour ressortir l'après-midi. On peut habituer le poupon à dormir dans la poussette, peut-être que les premières journées seront moins faciles, mais il finira par s'y habituer. Vous aurez par la suite plus de temps à consacrer aux jeux des plus grands.

L'automne est aussi bien souvent synonyme de jours de pluie. Que peut-on faire?

Munis de bottes de pluie, d'imperméables ou de parapluies on peut partir à la découverte de nouveaux jeux.

Voici quelques idées d'activités pour journées spéciales :

- ✳ Sauter dans les flaques d'eau (Plaisir garanti)
- ✳ Faire un parcours à obstacles sous la pluie
- ✳ Danser sous la pluie avec nos parapluies
- ✳ Faire des gâteaux de boue
- ✳ Laver les vélos et camions avec du shampoing pour bébé
- ✳ Dessiner avec des craies sur l'asphalte mouillé
- ✳ Faire des chasses aux trésors...



Plus tard se seront les activités avec les feuilles mortes, mais si colorées, qui fascineront les enfants. En ramasser pour le bricolage, faire un gros tas pour sauter dedans ou tout simplement en lancer dans les airs et essayer de les rattraper.



Même si la température est souvent plus maussade à l'automne, on peut en profiter pour jouer à l'extérieur.

Chaque saison offre une multitude d'activités et les enfants ont beaucoup d'imagination pour en créer si on leur en donne la possibilité.

PLACE AUX ARTS ET ACTIVITÉS

Dans mon verger

(Air : Cadet Rousselle)

Dans mon verger y'a des pommiers (bis)

C'est pour remplir nos p'tits paniers (bis)

Quand elle est rouge, je la cueille

Comme la noix de l'écureuil

Ah ! Ah ! Comme c'est bon

Une pomme à la collation !

<http://www.mordusdelapomme.fr>



NE RANGER PAS TROP VITE LES PISCINES!!!

Les enfants auront plaisir à jouer dans les feuilles en remplissant la piscine. Si vous manquez de feuilles, faire des boules de papier et ajouter des balles de plastique.

www.mamanpourlavie.com

Galette aux pommes

INGRÉDIENTS :

375 ml (1½ tasse) de flocons d'avoine à cuisson rapide

375 ml (1½ tasse) de farine de blé entier

7 ml (1½ c. à thé) de poudre à pâte

3 ml (½ c. à thé) de cannelle moulue

Une pincée de sel

80 ml (1/3 tasse) de beurre (non salé ou mi-salé), ramolli

125 ml (½ tasse) de cassonade, non tassée

2 œufs, légèrement battus

60 ml (1/4 tasse) de compote de pommes, non sucrée

80 ml (1/3 tasse) de lait

3 pommes



PRÉPARATION :

Placer la grille au haut du four. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Couvrir deux plaques à biscuits de papier parchemin.

Dans un bol, mélanger les flocons d'avoine, la farine, la poudre à pâte, la cannelle et le sel. Réserver. Dans un autre bol, à l'aide d'un batteur électrique, mélanger le beurre et la cassonade jusqu'à consistance onctueuse. Ajouter les œufs et la compote de pommes, et battre jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Incorporer le lait et mélanger à l'aide d'une cuillère en bois.

Peler et râper les pommes, et les intégrer immédiatement au mélange de beurre et de cassonade. Verser cette préparation sur les ingrédients secs et mélanger délicatement pour bien humecter le tout.

À l'aide d'une cuillère, disposer sur la plaque 30 ml (2 c. à soupe) de pâte par biscuit en laissant 2,5 cm entre chacun. Cuire au four, environ 10 minutes, jusqu'à ce que la base des biscuits soit dorée. Laisser tiédir sur la plaque, puis transférer sur une grille de refroidissement.

Variantes :

Ajouter 125 ml (½ tasse) de raisins secs ou de dattes hachées.

<http://stephaniecote.ca/biscuits-moelleux-aux-pommes/>

Avec la rentrée, il y a de nouveaux enfants dans votre service de garde. Donc, vous devez faire une nouvelle procédure d'évacuation. Voici une activité que vous pouvez ajouter à vos activités déjà prévues.



Fabriquer des flammes en carton ou trouver des dessins de flammes que vous insérez dans des pochettes de plastique. Remplir des bouteilles d'eau. Les enfants pourront ainsi s'amuser à les arroser pour éteindre le feu.

Pinterest

Le mois de septembre arrive souvent avec un changement dans les services de garde, les grands sont partis et les petits entrent. Profiter de cette rentrée pour créer des liens. Assoyez-vous par terre avec les enfants pour jouer, lire une histoire, chanter, faire des blocs, des casse-tête, entrer dans leur imaginaire, etc. Ainsi les enfants apprécieront votre présence auprès d'eux.